

1 Installationen kan bara göras i Windows.  
2 I programstyrning väljs punkten "Kör" från "Arkiv"-menyn, i Windows 95 väljs "Kör" från startknappen. Klicka dig fram till A-enheten och välj filen "K" och klicka på "OK".  
3 Följ instruktionerna på skärmen.

**SÅ RADERAS  
PROGRAMMEN:**  
1 Sätt i K-disketten och kör installationsprogrammet igen.  
2 Klicka på "installera några av programmen".  
3 Välj punkten "radera program" och följ instruktionerna på skärmen.

**VAD ÄR  
SHAREWARE?** Programmen, som finns på K-disketten, är antingen "freeware", som kan användas helt fritt, eller "shareware", Det sistnämnda är gratis under en tid men måste sedan registreras hos upphovsmannen. Närmare upplysningar finns på programmen. Om du bestämmer dig för att inte utnyttja programmet så är det bara att sluta använda det, eller helt enkelt radera det.

Alla program har testats mot alla kända typer av virus. *Computer för alla* kan inte hållas ansvarig för fel som uppstår under installation eller användning.



Se sidan 12

# Så här fungerar babyprogrammet

Baby-tracker är ett litet och mycket överskådligt program som hjälper till att hålla rätt på hur både mor och barn har det under graviditetens gång.

För att komma igång med att använda Baby-tracker behöver ni bara klicka er fram till det datum i övers-

ta fönstret, då graviditeten började. Datumet i det nedre fönstret skall vara dagens dato. Men det är gudskelov ingen som förbjuder er att skriva inett valfritt datum under graviditetsperioden.

I spalten ute till höger visar Baby-tracker därefter den beräknade

dagen för födelsen och antalet kvarvarande dagar. Dessutom finns det uppskattade värden för barnets längd, vikt.

Observera att talen är angivna i amerikanska mått.

Se även artiklen "Födelseförberedelser vid dataskärmen" sidan 12.

- 1 Det datum som ödseln förväntas äga rum.
- 2 Här kan man avläsa hur många dagar av graviditeten som är avverkade.
- 3 Så många dagar dröjer det innan
- 4 Så många procent av graviditeten har passerat
- 5 Här kan man läsa vilken månad graviditetbefinner sig i.
- 6 Graviditetsvecka nummer ...
- 7 Graviditet i tredjedelar.
- 8 Barnets beräknade vikt i pounds (c:a 0,5 kg).
- 9 Barnets beräknade längd just nu. Detta tal är i tum (1 tum c:a 2,5 cm).
- 10 Den blivande moderns förväntade humör.



Se side 64

# Måla med de minsta

Galna effekter, radergummin, stämpel, bokstäver och givetvis ett hav av målarverktyg från sprayfärg till pensel som fungerar som ett kaleidokåp. Child's Play är kort och gott ett bra ritprogram för mindre barn som säkert har full syssel-

sättning någon dag när höstregnet piskar ned.

Programmet är dessutom helt barnsäkert. Det fyller upp hela skärmen så att barnen inte kommer åt att klicka på något av föräldrarnas program i Windows, som de inte får röra.



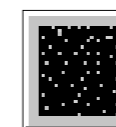
**Stämpel**  
Den här stämpeln sätter en stor röd katt på teckningen.



**Effekter**  
Blandar ihop teckningen till ett abstrakt mönster.



**Effekter**  
Drar ihop teckningen i ett svart hål mitt i.



**Radergummi**  
Ersätter teckningen med en stjärnhimmel.



**Radergummi**  
En plötslig blix och allt är borta.

Klicka här för att få fram menylinjen

Angra

Visa fler penslar genom att klicka på de två pilknapparna.

Penslar, pennor, tusch med mera.

Radergummi. Radera skärmen på flera roliga sätt.

Effekter. Ger teckningen specialeffekter.

Stämpel små bilder av kaniner, änder m.m.

Skriv på teckningen.

Avsluta.

## HUVUDBILDEN

**Färger**  
Vänster färg är till vänster musknapp, höger färg är till höger. Klicka på en färg för att ändra den.



# Titta in i dina filer

**Drag and View** är ett smart litet program som blixtsnabbt kan visa dig vad som finns i en fil utan att du behöver

öppna det program som det är upprättat i. Du kan använda Drag and View till både textdokument, bilder och ljudfiler. Lätt och enkelt!

## SÅ ANVÄNDER DU DRAG AND VIEW:

Dra ikonen för den fil du vill titta på över ikonen för Drag and View. Om du redan har ett dokument framme i Drag and View kan du också gå upp i menyn under File och välja "Open".

• Du kan kopiera texten genom att välja "Copy" i Editmenyn. Därefter kan du klistra in den i vilket som helst annat dokument.

• Du kan anpassa linjernas längd i dokumentet till Drag and View-fönstret genom att gå in i Filemenyn och välja "Word Wrap".

## GENVÄGSKNAPPARNA

Knappen startar programmet som filen du ser på är upprättad i.

Markera text i Drag and View-fönstret och kopiera det sedan med denna knapp.

Denna knapp markerar all text i hela fönstret.

Denna knapp öppnar ett nytt fönster. Alla filer från det gamla fönstret kommer också fram.

Du kan förstora både text och bilder med denna knapp.

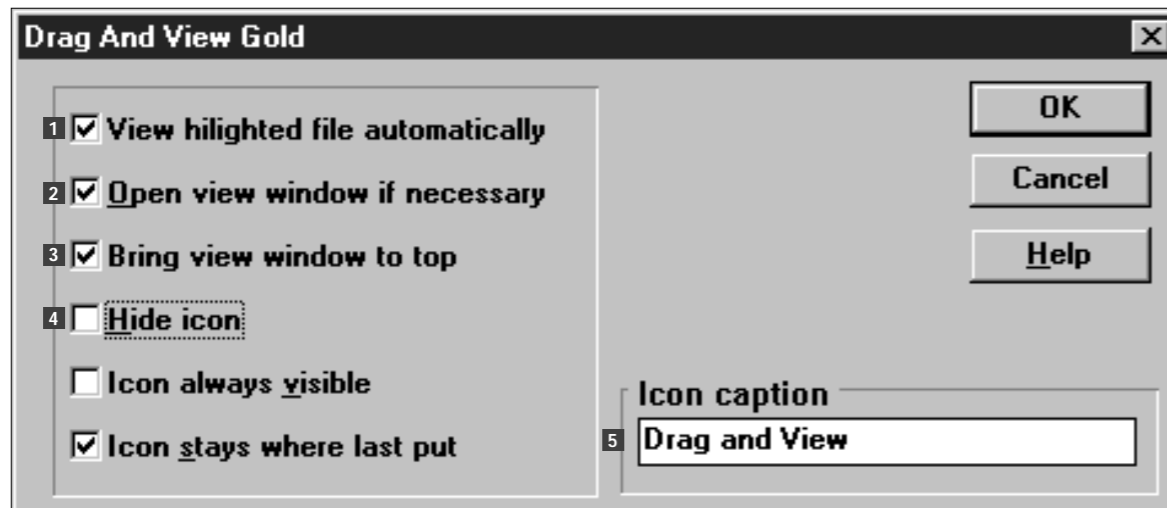
Gå till nästa fil eller tillbaka till den förra.

Klicka här för utskrift från Drag and View.

Spela av ljud- eller bildfiler genom att klicka på denna knapp.

• Du kan söka ett bestämt ord i texten genom att välja "Find" i Optionsmenyn.

• När du använder Drag and View kommer alla de filer du hämtar in i programmet att vara öppna hela tiden. Under rubriken "File List" finns det en lista som du kan bläddra i.



## Starta Drag and View samtidigt med Filhantering

I Windows 3.1 kan du öppna Drag and View varje gång du öppnar Filhantering. Det kan vara praktiskt eftersom du oftast ändå kommer att använda de två programmen samtidigt. Om du vill kan du installera både Drag and View och Fileman Launcher. Om du väljer att enbart installera Drag and View måste du istället starta det manuellt. Om du

också installerade Fileman Launcher kan du använda de nedanstående inställningarna och därefter välja rubriken "Settings" under Optionmenyn.

1 Den här funktionen fungerar endast om du även installerade Fileman Launcher. Om du kryssar för här kommer Drag and View att automatiskt visa den fil du markerar i Filhantering, förutsatt att du redan har öppnat ett Drag and View-fönster.

2 Om du kryssar här kommer Drag and View att öppna ett fönster automatiskt när du markerar en fil i Filhantering.

3 Fönstret kommer överst.

4 Du kan dölja Drag and Views ikon genom att klicka här.

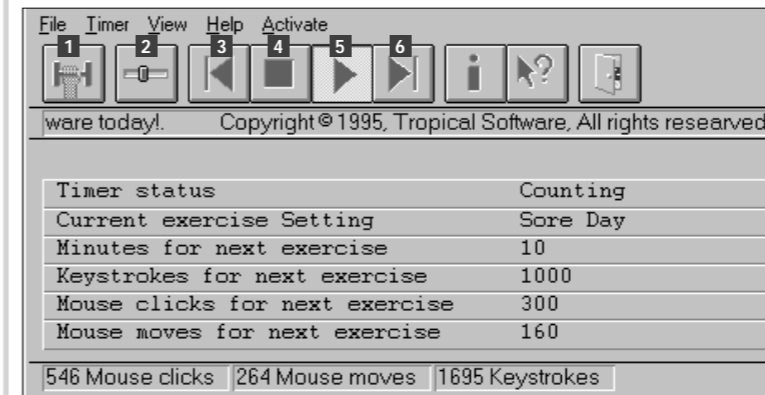
5 Om du vill ha en annan text under Drag and View-ikonen kan du skriva in den här.



# Sträck ut med din PC

**Ergonomic Timer** kan hjälpa dig att lösa upp stela muskler när du sitter en hel dag framför PC:n. Program-

met räknar hur många gånger du har tryckt på tangenterna eller klickat på musen. Det säger till när du skall göra en av övningarna.



1 Öppnar övningsfönstret.

2 Öppnar inställningsfönstret där du anger hur ofta du skall öva.

3 Nollställer nedräkningen till nästa övning.

4 Stoppar nedräkningen.

5 Startar om nedräkningen igen.

6 Klicka här om du vill öva nu istället för senare.

## Övningsfönstret

Denna skärmbild kommer fram, när det är dags att göra dina övningar.

1 Lista över alla programmens övningar.

2 Texten förklarar varje del av övningarna. Lampan lyser vid den del som står på tur.

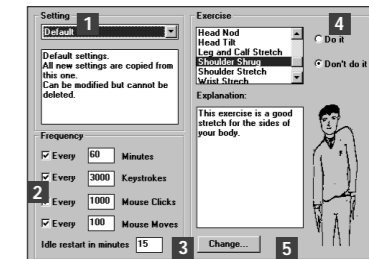
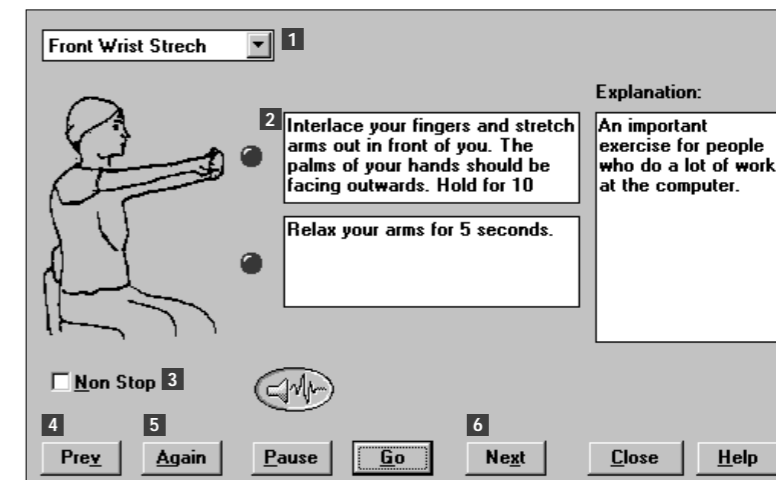
3 Om du själv startar övningarna skall du kryssa här för att få med alla delar i ditt pro-

gram i rätt ordning. Annars måste du klicka på "Go-knappen" för att starta varje ny övning.

4 Repetera den senaste övningen.

5 Repetera den pågående övningen.

6 Kör nästa övning.



## Inställningsfönstret

1 Här väljer du mellan fyra olika inställningar som avbryter dig mer eller mindre ofta. "Sore day" ger flest övningar, "Busy day" ger minst

2 Här kan du t.ex. ställa in hur många musklick det skall gå innan Ergonomic Timer startar igen. Du kan också välja att t.ex. utesluta musklick. Bara det du kryssat för kommer att vara med.

3 Nedräkningen till nästa övning startar på nytt när du inte har rört datorn under det antal minuter du skrivit in här.

4 Här väljer du de övningar du vill att Ergonomic Timer skall använda. Markera en övning och klicka på "Do it" för att aktivera dem. Bli inte förskräckt över beskedet att du SKALL kontakta en läkare innan du börjar. Den är bara till för att amerikanerna inte skall stämma tillverkaren om någon råkar sträcka sig under en övning. Klicka bara på OK efter det beskedet.

5 Den här knappen för dig till ett fönster där du själv kan ställa in hur länge och hur ofta du skall göra varje sträckövning.